


Des situations déclenchantes pour motiver les élèves

Titre: Alimentation et santé – Les dangers de l'obésité

Thème: Corps humain et santé

Mots clés: santé, alimentation, obésité, diabète, maladies cardiovasculaires, éducation

Niveau(x) concerné(s) : cycle 4, lycée

<p>Description de la situation :</p>	<p><i>L'obésité est un sujet qui touche de nombreux pays industriels et constitue un problème de santé publique grandissant. En connaître les causes et les conséquences peut permettre de mieux appréhender ce phénomène et d'adapter son alimentation et son activité pour limiter sa survenue. Comment expliquer que la consommation des boissons sucrées est un facteur responsable de l'obésité dans de nombreux pays de la planète?</i></p>
<p>Supports utilisés :</p>  <p>https://pxhere.com/fr/photo/486472</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Reportage Euronews sur l'obésité aux Etats-Unis (2013) https://youtu.be/li51rBgORKM ▪ Article de Ouest France sur la consommation de soda et la mortalité (2015) https://www.ouest-france.fr/monde/sante-les-boissons-sucrees-causeraient-184-000-morts-deces-3524329 ▪ Article de la Charente Libre sur la quantité de sucre dans les sodas http://www.charentelibre.fr/2018/04/05/consommation-jusqu-a-15-sucres-dans-un-soda-infographie-cl.3234877.php
<p>Des pistes pour la séance:</p>	<p>Étude d'étiquettes de différents sodas consommés par les adolescents et ramenés par eux mêmes, lien entre consommation de soda et taux d'obésité dans différents pays, lien entre l'obésité et les différentes maladies (diabète, maladie cardiovasculaire, troubles respiratoires ...), définir des comportements responsables et les règles d'une alimentation équilibrée.</p>
<p>Ressources complémentaires</p>	<p>Le site de l'OMS sur l'obésité http://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight</p> <p>Le site de l'INPS et le plan PNNS http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/nutrition/nutrition_guides_alimentaires.asp</p>