

Le rondeau – cycle 1

Formation de départ : danse en petites chaînes avec un meneur dans tout l'espace

Mode de déplacement :

- Faire 7 pas courus
- puis 1 saut pieds joints
- puis 1 jetée de jambe (droite si possible) et un nouveau saut pieds joints
- petite pause avant de repartir sur les pas courus.

On enchaîne ainsi les différents pas jusqu'à la fin de la musique.